

Sprawozdanie z wykonania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii za 2025 rok

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Stara Biała na 2025 rok został przyjęty Uchwałą Nr 44/VII/24 Rady Gminy Stara Biała z dnia 19 grudnia 2024 r. Głównym celem Programu było oddziaływanie profilaktyczne, zmierzające do zapobiegania powstawaniu nowych problemów związanych z piciem i nadużywaniem alkoholu oraz ograniczenie dostępności i używania narkotyków na terenie gminy oraz zwiększenie skuteczności oddziaływań w zakresie profilaktyki i problemów alkoholowych. Adresatami programu byli w szczególności konsumenci alkoholu oraz substancji odurzających, osoby pijące nadmiernie, w tym uzależnione od alkoholu, rodziny osób z problemem alkoholowym bądź narkomanii oraz dzieci i młodzież szkolna.

Zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych realizował Pełnomocnik wójta ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej oraz Psychologiem, Terapeutą ds. uzależnień, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej Stara Biała, Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w gminie Stara Biała, Gminnym Ośrodkiem Kultury i Sportu, Posterunkiem Policji w Starej Białej oraz placówkami oświatowymi z terenu gminy.

Na realizację programu w 2025 roku zaplanowano wydatkować kwotę **330 000,00 zł**, z czego **320 000,00 zł** na przeciwdziałanie alkoholizmowi i **10 000,00 zł** na przeciwdziałanie narkomanii. Wpływy z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych wyniosły **318 018,71 zł**. Dodatkowo budżet zasiliła opłata za zezwolenie na obrót hurtowy napojami alkoholowymi w opakowaniach jednostkowych nieprzekraczających 300 ml, która wyniosła **66 151,86 zł**. Faktycznie została wydatkowana kwota **308 926,38 zł**:

- **Przeciwdziałanie alkoholizmowi – 300 758,68 zł;**
- **Przeciwdziałanie narkomanii – 8 167,70 zł.**

W ramach wydatkowanych środków w 2025 roku zrealizowano następujące zadania:

Zadanie I

1. Kampanie profilaktyczne:

- **„PRZECIWIW PIJANYM KIEROWCOM”**, która kompleksowo obejmowała problem nietrzeźwości na drogach. Pozwalała dotrzeć z ważnym przekazem nie tylko do kierujących pojazdami, lecz także do pasażerów, świadków jazdy po alkoholu, uczniów szkół nauki jazdy oraz punktów sprzedaży alkoholu.
- **„POSTAW NA RODZINĘ!”**, w której promowane są wartości i postawy prorodzinne, ponieważ nie od dziś wiadomo, że prawdziwa, silna więź z rodzicami jest najskuteczniejszym środkiem chroniącym dziecko przed ryzykownymi zachowaniami. Prawidłowe relacje rodzinne w znacznym stopniu zmniejszają ryzyko sięgania przez młodych ludzi po narkotyki, dopalacze, papierosy i alkohol. Uzupełnieniem tej kampanii był wynajem placów zabaw dla dzieci podczas różnorodnych festynów i pikników organizowanych na terenie gminy, mających wpływ na umacnianie więzi rodzinnych i sprzyjające aktywności dzieci na świeżym powietrzu;
- **„REAGUJ NA PRZEMOC”**, która skłaniała do refleksji dotyczącej przemocy nie tylko fizycznej, ale i psychicznej, aby osoby pokrzywdzone nie bały się prosić o pomoc, jak również, żeby nie być obojętnym na widok przemocy.
- **„PEŁNI MOCY W RODZINIE BEZ PRZEMOCY”**, która jest dopełnieniem kampanii „Postaw na Rodzinę” oraz „Reaguj na Przemoc” z podkreśleniem, że przemoc w rodzinie jest wieloczynnikowa. To nie tylko przemoc fizyczna, siniaki pod oczami, ale także przemoc psychiczna: wymuszanie posłuszeństwa, wyśmiewanie, wyzwiska, obelgi, upokarzanie, poniżanie, grożenie itd. Umożliwia ofiarom przemocy, które niejednokrotnie podlegają różnym mechanizmom manipulacji, obiektywną ocenę, czy zachowania sprawcy stanowią już oznakę przemocy domowej.

Powyższe kampanie są kontynuacją z lat ubiegłych. Przez cały czas trwania akcji dzieci, młodzież i ich rodzice miały dostęp do ulotek edukacyjno-informacyjnych wyłożonych w urzędzie, na korytarzach szkół, na tablicach ogłoszeń, w Punktach Konsultacyjnych oraz w gabinecie Psychologa w Ośrodku Zdrowia w Białej.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej wraz z Urzędem Gminy Stara Biała zorganizowała konkurs plastyczny dla dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych z terenu Gminy Stara Biała pn. „NiepoKOŁORowana codzienność – kiedy hejt, przemoc i nałogi odbierają barwy życia”. Praca miała pokazywać jak hejt, przemoc i nałogi mogą wpływać na codzienne

życie dzieci i młodzieży, jak można sobie z nimi radzić. Na konkurs wpłynęły 93 prace uczniów. Podczas weryfikacji przez komisję konkursową wyłoniono 22 prace niezgodne z regulaminem. Pozostałe prace zostały poddane ocenie. Wyłoniono łącznie 13 laureatów w dwóch kategoriach wiekowych i ustalono, że osoby, których prace spełniały warunki regulaminu otrzymają nagrody pocieszenia. W obu kategoriach wiekowych nagrodami były: za I miejsce – rower, za II miejsce - tablety, za III miejsce - aparat cyfrowy Instax oraz wkłady Instax, za IV, V, VI miejsce - gra Mattel Scrabble Original oraz Trefl Vabang Junior. Wszyscy uczestnicy, którzy spełnili warunki konkursu i oddali prace zgodne z regulaminem otrzymali nagrody w postaci: kart podarunkowych o wartości 50 zł, bidonów MOTIVA 500 ml, szachów drewnianych, workoplecaków oraz opasek odbłaskowych. **Zakup nagród konkursowych wyniósł 14 824,01 zł.**

2. Opłacanie kosztów postępowania sądowego i finansowanie badań wykonywanych przez biegłych w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia:
 - Do Sądu Rejonowego III Wydział Rodzinny i Nieletnich w Płocku zostało wysłanych **7 wniosków w sprawie zastosowania leczenia odwykowego**. GKRPA skierowała **4 osoby na badanie w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Koszty sądowe oraz koszty opinii wystawionych przez biegłych wyniosły łącznie 12 986,40 zł.**
3. Współdziałanie w finansowaniu działań terapeutycznych prowadzonych przez **Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem**, poprzez propagowanie działań na rzecz zapobiegania alkoholizmowi w czasie trwania finału akcji pomocy dzieciom z rodzin patologicznych. **Wydatkowano kwotę 3 500,00 zł.** Sfinansowano także zakup biurek na potrzeby **Całodobowego Oddziału Terapii Uzależnień od Alkoholu Wojewódzkiego Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie** w wysokości **3 000 zł.**
4. Świadczenie poradnictwa psychologicznego, terapeutycznego oraz prawnego dla mieszkańców, finansowanie i zatrudnienie specjalistów udzielających pomocy osobom uzależnionym i członkom ich rodzin:
 - Na prowadzenie Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych w Urzędzie Gminy **wydatkowano kwotę 36 080,00 zł. W 2025 roku w punkcie udzielono 248 porad dla 60 osób;**
 - Z usług specjalisty Gabinetu Psychologicznego w Ośrodku Zdrowia w Białej korzystały zarówno osoby uzależnione od alkoholu oraz od innych używek, jak również członkowie ich rodzin narażeni na przemoc w rodzinie. **Na działalność gabinetu wydatkowano kwotę 40 170,00 zł. W 2025 roku udzielono 250 porad dla 24 osób.**

- Od 2025 r. mieszkańcy gminy, a dokładnie dzieci i młodzież, mogą skorzystać z usług Psychologa Dziecięcego znajdującego się w Fundacji NA TEMAT w Kobiernikach. **W 2025 roku porad udzielono 196 osobom w tym 50 wielokrotnie (197 godzin) i wydatkowano kwotę 25 500,00 zł.**
- Na usługi wspierania rodziny dla dzieci i młodzieży z deficytami rozwojowymi, wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych ze względu na występujący problem uzależnienia i przemocy domowej **wydatkowano kwotę w wysokości 5040 zł.** Zrealizowano 7 spotkań grupowych, w których uczestniczyło **6 rodziców i 7 dzieci** zamieszkujących na terenie gminy.
- Reintegracja społeczna to działania mające na celu odbudowanie i podtrzymanie u osoby uczestniczącej w zajęciach w centrum integracji społecznej umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej i pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, zamieszkania lub pobytu, w tym również o charakterze samopomocowym. Fundacja NA TEMAT prowadzi na terenie Gminy Stara Biała prowadzi Centrum Integracji Społecznej w Kobiernikach, z którego mogą skorzystać mieszkańcy. **Na ten cel w 2025 r. wydatkowano kwotę 16 800 zł.** Uczestnicy brali udział w warsztatach motywacyjnych, doradztwa zawodowego, grupach terapeutycznych dla osób uzależnionych, warsztaty rodziny oraz usamodzielniania ekonomicznego.

Zadanie II

1. W ramach działań profilaktyczno-edukacyjnych w placówkach oświatowych z terenu gminy zostały zrealizowane następujące programy profilaktyczne:
 - Program dla uczniów Szkoły Podstawowej w Starej Białej „**Beztroskie zwierzątka**” dla klas 1-2, tematyka związana z zasadami bezpiecznego korzystania z Internetu oraz zwrócenie uwagi na zagrożenia wynikające z nadmiernego zaufania i beztroskiego zachowania w sieci; miały one na celu zrozumienie, że bezpieczeństwo w sieci jest równie ważne jak to w świecie rzeczywistym, a także dlaczego ważne jest zachowywanie dystansu wobec nieznanymi osób; poruszone zostały tematy konieczności zgłaszania dorosłym wszelkich niepokojących zdarzeń oraz uświadomienie, że nie wszystko, co widzimy w Internecie jest prawdziwe;
 - Program dla uczniów Szkoły Podstawowej w Starej Białej „**Bezpieczna szkoła**” dla klas 3-5, głównym celem było rozwijanie u uczniów empatii, kształtowanie postaw asertywnych i bez przemocy, a także naukę skutecznych sposobów radzenia sobie

w trudnych sytuacjach, takich jak konflikty czy przemoc rówieśnicza, poruszano również temat profilaktyki uzależnień i świadomego podejmowania decyzji;

- Program dla uczniów Szkoły Podstawowej w Starej Białej „**W sieci uzależnień**” dla klas 6-7, zajęcia miały na celu zwiększenie świadomości młodzieży na temat zagrożeń związanych z nadmiernym korzystaniem z Internetu i mediów społecznościowych, a także powiązania ich z ryzykiem sięgania po alkohol oraz inne substancje psychoaktywne; podczas warsztatów omówiono takie tematy jak sygnały ostrzegawcze i symptomy problemowego korzystania z Internetu, komputera i smartfonu, jakie są zagrożenia wynikające z niekontrolowanego kontaktu z treściami online, omówiono także, jak nadmierna aktywność w sieci może prowadzić do osamotnienia, obniżonego nastroju, a w skrajnych przypadkach – do uzależnień behawioralnych.
- Program dla uczniów Szkoły Podstawowej w Starej Białej „**DEBATA**” dla klasy 8; program rekomendowany przez Ośrodek Rozwoju Edukacji, Państwowa Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii; celem było wzmocnienie postaw proabstynenckich wśród młodzieży, zwiększenie wiedzy o możliwościach rozwoju i realizacji celów życiowych bez sięgania po substancje psychoaktywne;
- Warsztaty profilaktyczna dla uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Wyszynie, i Szkoły Podstawowej w Starej Białej „**007 zgłoś się**”, którego tematyką było budowanie relacji i przeciwdziałanie przemocy oraz „savoir-vivre’u”;
- Program profilaktyczny „**Niezwykła wyprawa**” oraz „**Galaktyczny przyjaciel**” dla uczniów klas 1-3 Szkół Podstawowych z terenu gminy składający się z formy teatralnej oraz pogadanki nt. konsekwencji dla zdrowia wynikających z używania substancji psychoaktywnych, alkoholu, papierosów i e-papierosów, co oznacza zdrowy styl życia, właściwych relacji rówieśniczych, szacunku do rówieśników, rodziców, nauczycieli i osób starszych, rozwiązywania konfliktów bez agresji i stosowania przemocy, odpowiedzialności za podejmowane decyzje oraz ponoszenie konsekwencji swoich czynów;
- Program profilaktyczny „**Pułapki Sieci**” dla uczniów Szkoły Podstawowej w Starej Białej i Szkoły Podstawowej w Starych Proboszczewicach składający się z formy teatralnej oraz pogadanki nt. niebezpieczeństwa używania narkotyków, dopalaczy i alkoholu, zdrowia psychicznego wśród młodzieży, wpływu grupy rówieśniczej na zachowania innych, uleganiu trendom, trudnościach w podejmowaniu racjonalnych decyzji.

- Koncert profilaktyczny „**Liczy się tylko miłość**” w wykonaniu Lecha Dyblika dla uczniów Szkoły Podstawowej w Starej Białej oraz Szkoły Podstawowej w Starych Proboszczewicach. Celem programu było kształtowanie postaw wolnych od przemocy, agresji i uzależnień, zwrócenie uwagi na problem cyberprzemocy i jej skutków, promowanie wartości rodzinnych, tj. miłość, szacunek i bezpieczeństwo, ukazanie domu jako schronienia, zachęcanie do refleksji nad własnym postępowaniem i podejmowaniem odpowiedzialnych wyborów, uświadomienie roli sztuki i muzyki w wyrażaniu emocji i radzeniu sobie z trudnościami życiowymi;
- „**BĄDŹ KUMPLEM – NIE DOKUCZAJ**”, którego realizatorem była Pani Małgorzata Wyszyńska, specjalista z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy. Celem programu było przybliżenie problemu dokuczania wśród dzieci i młodzieży, kształtowanie postaw empatycznych, poznanie sposobów radzenia sobie z dokuczaniem, przedstawienie metod reagowania na przemoc rówieśniczą oraz możliwości pomocy, z której można skorzystać w ww. sytuacji.
- Zajęcia warsztatowe „**Chcę być kimś! Najważniejszy człowiek świata**” dla uczniów Szkoły Podstawowej w Maszewie Dużym dla klas 6-8, przeprowadzone przez Pana Michała Zawadkę. Głównym tematem były wiara we własne możliwości, rola marzeń i ich znaczenie w budowaniu przyszłości, a także odpowiedzialne zarządzanie czasem. Poruszany był również problem uzależnienia od telefonów i gier komputerowych.

Dobór programów był dokonywany we współpracy z dyrektorami szkół. **We wszystkich programach uczestniczyło ponad 900 osób, łącznie wydatkowano kwotę w wysokości 32 062,40 zł.**

We współpracy z Dyrektorem Szkoły Podstawowej w Starej Białej zakupiono materiały profilaktyczne promujące zdrowy styl życia, jak również zaangażowanie dzieci klas 1-3 w różnego typu działania alternatywne dla zachowań ryzykownych, promujących styl życia bez uzależnień, a przede wszystkim bezpieczne korzystanie z mediów cyfrowych. **Koszt materiałów wyniósł 1 967,70 zł.**

2. Dofinansowanie wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym i z grup ryzyka, połączonego z programem profilaktycznym lub opiekuńczo-wychowawczym:

- W okresie wakacyjnym zorganizowane zostały trzy turnusy półkolonii dla dzieci z placówek oświatowych znajdujących się na terenie gminy Stara Biała. W trakcie półkolonii dzieci aktywnie spędzały czas w parku rozrywki „Frajdalandia”, na kręglach

oraz w Orierntarium ZOO Łódź. Uczestnicy byli także na seansie w kinie oraz na warsztatach profilaktycznych związanych z tematyką przemocy rówieśniczej w świecie realnym i cyberprzestrzeni, kształtowania umiejętności właściwego reagowania na przemoc oraz modelowania wyższej samooceny. Wszelkie zajęcia były nadzorowane przez opiekunów, instruktorów oraz ratowników. Organizatorzy półkolonii pozwolili uczestnikom na aktywne spędzanie wolnego czasu oraz budowanie pozytywnych relacji wśród rówieśników. **Kwota przeznaczona na ten cel wyniosła 2 400 zł.**

- W okresie ferii zimowych zorganizowano półkolonie, na których dzieci mogły aktywnie spędzić czas m.in. na kręgielni czy w parku rozrywki „Mandoria” w Łodzi. Uczestnicy zwiedzili Muzeum Mazowieckie, w którym odbyły się zajęcia z malowania witraży oraz wzięli udział w seansie filmowym w kinie „Helios”. Podczas półkolonii odbył się także warsztaty profilaktyczne. **Koszt wyniósł 2 000 zł.**
- W dniach 6 – 19 sierpnia 2025 r. zostały zorganizowane kolonie dla 25 dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym z terenu gminy Stara Biała. Wyjazd został zorganizowany do nadmorskiej miejscowości Kąty Rybackie. Program obejmował szeroki wachlarz zajęć rekreacyjnych, edukacyjnych oraz profilaktycznych, dostosowanych do potrzeb i zainteresowań uczestników. Program profilaktyczny był integralną częścią wypoczynku. Realizowany w formie zajęć i warsztatów, obejmował szereg działań mających na celu promocję zdrowego stylu życia, profilaktykę uzależnień, wzmacnianie kompetencji społecznych oraz kształtowanie postaw szacunku i tolerancji oraz odpowiedzialności i etyki. **Koszty jakie zostały poniesione na organizację letniego wypoczynku dla dzieci wyniosły 40 000,00 zł.**

Zadanie III

1. Wsparcie realizacji zadań Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej:
 - Wynagrodzenie Pełnomocnika wójta ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2025 r. **wyniosło 52 795,87 zł.** Na wynagrodzenie członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej **wydatkowano kwotę 19 800,00 zł.** W ramach swojej działalności Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej odbyła **14 posiedzeń**, na których m.in. opiniowała wnioski o zgodności lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałami Rady Gminy Stara Biała, których właściciele wystąpili o wydanie zezwoleń na sprzedaż w prowadzonych placówkach. Wystawiono **2 pozytywne opinie** w formie postanowienia

GKRPA. Ponadto Komisja przyjęła **17 nowych wniosków o podjęcie leczenia odwykowego** w stosunku do osób nadużywających alkoholu, zgłoszonych przez: Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w gminie Stara Biała, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Stara Biała, Prokuraturę Rejonową, Posterunek Policji w Starej Białej, Dom Pomocy Społecznej w Brwilnie oraz członków rodzin osób uzależnionych.

Sporządziła:

Pełnomocnik Wójta ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Magdalena Jankowska