

Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za 2022 rok

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Stara Biała na 2022 rok został przyjęty Uchwałą Nr 272/XXIX/21 Rady Gminy Stara Biała z dnia 14 stycznia 2022 r. Głównym celem Programu było zapobieganie powstawaniu nowych problemów związanych z piciem i nadużywaniem alkoholu oraz ograniczenie dostępności i używania narkotyków na terenie gminy oraz zapobieganie powstawaniu problemów związanych z uzależnieniami. Adresatami programu byli w szczególności konsumenci alkoholu oraz substancji odurzających, osoby pijące nadmiernie, w tym uzależnione od alkoholu bądź narkotyków, rodziny osób z problemem alkoholowym bądź narkomanii oraz dzieci i młodzież szkolna.

Zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii realizował Pełnomocnik wójta ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej oraz Psychologiem, Terapeutą ds. uzależnień, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej Stara Biała, Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Stara Biała, Gminnym Ośrodkiem Kultury i Sportu, Posterunkiem Policji w Starej Białej oraz placówkami oświatowymi z terenu gminy.

Na realizację programu w 2022 rok zaplanowano wydatkować kwotę **215 000,00 zł** – 205 000,00 zł na przeciwdziałanie alkoholizmowi oraz 10 000,00 zł na przeciwdziałanie narkomanii. Wpływy z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych wyniosły **195 885,80 zł**. Dodatkowo budżet zasilili opłata za zezwolenie na obrót hurtowy napojami alkoholowymi w opakowaniach jednostkowych nieprzekraczających 300 ml, która wyniosła **74 411,95 zł**. Faktycznie została wydatkowana kwota **323 186,44 zł** - 315 561,44 zł przeciwdziałanie alkoholizmowi oraz 7 625,00 zł przeciwdziałanie narkomanii. W ramach wydatkowanych środków zrealizowano następujące zadania:

- Kampanie profilaktyczne:
 - **„PRZECIWIW PIJANYM KIEROWCOM”**, która kompleksowo obejmowała problem nietrzeźwości na drogach. Pozwalała dotrzeć z ważnym przekazem nie tylko do kierujących pojazdami, lecz także do pasażerów, świadków jazdy po alkoholu, uczniów szkół nauki jazdy oraz punktów sprzedaży alkoholu. Uzupełnieniem tej kampanii było zakupienie kalendarzy na 2022 rok z motywem **„Bo życie jest lepsze niż PICIE”**;
 - **„POSTAW NA RODZINĘ!”**, w której promowane są wartości i postawy prorodzinne, ponieważ nie od dziś wiadomo, że prawdziwa, silna więź z rodzicami jest najskuteczniejszym środkiem chroniącym dziecko przed ryzykownymi zachowaniami. Prawidłowe relacje rodzinne w znacznym stopniu zmniejszają ryzyko sięgania przez młodych ludzi po narkotyki, dopalacze, papierosy i alkohol. Uzupełnieniem tej kampanii był wynajem placów zabaw dla dzieci podczas różnorodnych festynów i pikników organizowanych na terenie gminy poprawiające więzi rodzinne i sprzyjające aktywności dzieci na świeżym powietrzu;

- „**REAGUJ NA PRZEMOC**”, która skłaniała do refleksji dotyczącej przemocy nie tylko fizycznej, ale i psychicznej, aby osoby pokrzywdzone nie bały się prosić o pomoc, jak również, aby nie być obojętnym na widok przemocy. Uzupełnieniem tej kampanii było zakupienie kalendarzy na 2022 rok z motywem „**STOP PRZEMOCY #nie odwracaj wzroku**”;
- „**PEŁNI MOCY W RODZINIE BEZ PRZEMOCY**”, która jest uzupełnieniem kampanii Postaw na Rodzinę oraz Reaguj na Przemoc, która podkreśla, że przemoc w rodzinie jest wieloczynnikowa. To nie tylko przemoc fizyczna, siniaki na ciele, ale także przemoc psychiczna: wymuszanie posłuszeństwa, wyśmiewanie, wyzwiska, obelgi, upokarzanie, poniżanie, grożenie itd. Umożliwia ofiarom przemocy, które niejednokrotnie podlegają różnym mechanizmom manipulacji, obiektywną ocenę, czy zachowania sprawcy stanowią już oznakę przemocy domowej. Uzupełnieniem tej kampanii było zakupienie książeczek z audiobookiem pn. „**Czerwony balonik, czyli krótka bajka o złości**” oraz „**Dom i krótka bajka o emocjach**”.

Powyższe kampanie są kontynuacją z lat ubiegłych, ponadto są na bieżąco uzupełniane o nowe materiały. Przez cały czas trwania akcji dzieci, młodzież i ich rodzice miały dostęp do ulotek edukacyjno-informacyjnych wyłożonych w urzędzie, na korytarzach szkół oraz na tablicy ogłoszeń. **Koszty, które zostały poniesione na ten cel wyniosły 24 276,00 zł**

- Prenumerata miesięcznika „**Remedium**” – poszerzanie praktycznej wiedzy pedagogów ze wszystkich placówek oświatowych z terenu gminy oraz członków komisji poprzez analizę artykułów, w których znajdują się informacje o problemach występujących w środowisku dzieci i młodzieży dotyczące m.in. obszarów występowania problemów alkoholowych, narkotykowych oraz przemocy w środowisku uczniów. **Koszty, które zostały poniesione na prenumeratę wyniosły łącznie 360,00 zł**
- **Letnie kolonie** zostały zorganizowane w dniach 5 – 16 sierpnia 2022 r. w Ośrodku Kolonijno-Wczasowym Urszula w DarłóWKu. Podczas wakacji 36 osób skorzystało z wypoczynku nad Morzem Bałtyckim. W czasie całego turnusu dzieciom towarzyszyła przede wszystkim zabawa, zajęcia sportowe, plastyczne oraz profilaktyczne. Uczestnicy kolonii mieli warsztaty z socjoterapeutką, które dotyczyły szeregu tematów związanych z zagrożeniami społecznymi. Zajęcia były podzielone na bloki tematyczne – pierwszy z nich miał na celu zapoznać uczestników ze skutkami uzależnień od internetu i używek. Wykorzystano również alkogoogle, które imitują, jak widzi człowiek po spożyciu zbyt dużej ilości alkoholu. Do warsztatów na temat dopalaczy wykorzystano gablotę edukacyjną z atrapami dopalaczy. Drugi blok tematyczny dotyczył radzenia sobie z emocjami. Uczestnicy chętnie brali udział w zajęciach i mogli wymieniać się nawzajem różnymi doświadczeniami. **Koszty, które zostały poniesione na organizację letniego wypoczynku dla dzieci z rodzin, które są podopiecznymi Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Stara Biała wydatkowano kwotę 68 040,00 zł**
- **Półkolonie** dla dzieci z placówek oświatowych znajdujących się na terenie Gminy Stara Biała. Łącznie uczestniczyło w nich blisko 300 uczniów w sześciu tygodniowych turnusach. W każdym tygodniu półkolonii program dla poszczególnych grup był taki sam: gry terenowe w lesie oraz spotkanie z harcerzami i ognisko w leśniczówce w Brwilnie, Adrenalina Rush – Osada młynarza w Radotkach, wyjazd do Europejskiego Centrum Artystycznego w Sannikach, kręgielnia, kino oraz warsztaty profilaktyczne. Zajęcia były nadzorowane przez opiekunów,

instruktorów oraz ratowników. Organizacja półkolonii letnich pozwoliła uczestnikom na aktywne spędzanie czasu oraz budowanie pozytywnych relacji wśród rówieśników. **Koszty, które zostały poniesione na ten cel wyniosły łącznie 51 108,00 zł**

- **Obóz sportowy** dla 52 uczestników Klubu Amator w miejscowości Lidzbark. Program obozu ukierunkowany był na doskonalenie technik piłkarskich, a także przekazywanie informacji dotyczących profilaktyki uzależnień. Głównym zadaniem było utrwalenie wśród uczestników zasad zdrowego stylu życia bez uzależnień. **Kwota dofinansowania wyniosła 20 000,00 zł**
- W ramach działań profilaktyczno-edukacyjnych w placówkach oświatowych z terenu gminy zostały zrealizowane programy profilaktyczne:
 - **„Spacer po kamieniach”** – celem tych zajęć było kształtowanie zdrowego stylu życia, właściwego stosunku do otaczającego nas świata, określenie systemu wartości w kształtowaniu osobowości uczestników programu, a także wskazanie pozytywnych sposobów spędzania wolnego czasu i realizacji planów życiowych;
 - **„Powiedz NIE”** poruszający tematykę przemocy i agresji wśród młodzieży, cyberprzemocy, uzależnienia od smartfona, korzystania bezpiecznie z internetu – ochrona ucznia przed niepożądanymi treściami w internecie, przeciwstawianie się wulgaryzmom, jak również wpływ alkoholu i używek na zdrowie;
 - **„RapPedagogika”** dotyczyła kontrolowania własnych negatywnych zachowań i emocji w stosunku do siebie i innych, kształtowania wrażliwości na przejawy cierpienia fizycznego i psychicznego, zapobiegania zachowaniom naruszającym spójność grupy, rozwijanie postawy asertywności, eksponowanie pozytywnych zachowań oraz wyzwalanie potrzeby samodoskonalenia i samowychowania;
 - **„Cyberprzemoc, e-uzależnienia, seksting – problemy nastolatków w Internecie”** - tematyka jaka była poruszana na zajęciach dotyczyła pozytywnych oraz negatywnych konsekwencji korzystania z zasobów sieci, czym jest higiena cyfrowa i w jaki sposób właściwie o nią zadbać, uzależnienia od nowych technologii, kontrolowanie czasu spędzonego w internecie oraz najważniejsze zagrożenia w sieci;
 - szkolenia dla rodziców i nauczycieli pn. **„Fonoholizm i higiena cyfrowa – jak zapobiegać e-uzależnieniom”** - tematyka szkolenia dotyczyła higieny cyfrowej, symptomów uzależnienia oraz modeli radzenia sobie z powstałymi trudnościami, jak również wskazanie prawidłowych kierunków edukacji zdalnej. Kluczowym założeniem szkolenia było zastanowienie się przez uczestników nad znaczeniem budowania relacji osobistych, co pozwoli na bezpieczny sposób obcowania w codziennym życiu, jak również w cyfrowym;
 - **„Wspomnienia narkomanki”** spektakl profilaktyczny w wykonaniu Teatru Awangarda. Sceniczna adaptacja książki Barbary Rosiek „Pamiętnik Narkomanki”. Dla uczestników spektakl był okazją do refleksji nad tragicznymi skutkami uzależnienia od narkotyków. Wrażenia odbiorców potęgowała świadomość, że historia młodej dziewczyny oraz jej walka z nałogami to opowieść na autentycznych wydarzeniach;
 - **„Tajemnicza Skrzynia”** spektakl profilaktyczny, który zawierał treści z zakresu problematyki antyalkoholowej i przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Opowiadał historię utraconego świata pełnego ładu i porządku, miłości i przyjaźni. Główni bohaterowie kierowani nieposkromioną ciekawością, wbrew zakazom otwierają tajemniczą skrzynię, a konsekwencją jest wypuszczenie z niej bólu, kłamstwa i zła. Dziwne stwory burzą harmonię i zgodę w pięknym świecie, a bohaterowie staczają

z nimi walkę. Jednak ponowne uwięzienie stworów jest niemożliwe, ponieważ zjawy ruszają na podbój świata. W ten sposób zostaje ukarane nieposłuszeństwo dzieci. Ratunek przynosi bohater, uosobienie dobroci i miłości – wnosząc nadzieję, która pozwala optymistycznie spoglądać w przyszłość i pomaga na co dzień staczać walkę z bólem, kłamstwem i złością;

- **Spotkanie z dietetykiem** na temat zdrowego odżywiania. Warsztaty dla uczniów I-VIII, jak również dla rodziców - edukacja żywieniowa promująca zdrowe nawyki żywienia. Zajęcia zachęcają do aktywności, które rozwijają umiejętności oceny sensorycznej jedzenia, uważnego spożywania potraw, entuzjazmem do odkrywania jedzenia.

We wszystkich programach uczestniczyło blisko 800 osób, łącznie wydatkowano kwotę w wysokości 24 585,00 zł

- Szkolenie pn. „**Zachowania ryzykowne w sytuacjach kryzysowych dotyczących uzależnień oraz związanych z tym emocji**” dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych - członkowie Gminnej Orkiestry Dętej w Starej Białej. Szkolenie dotyczyło zachowań ryzykownych, do których zalicza się palenie tytoniu, picie alkoholu, upijanie się, używanie innych substancji psychoaktywnych, bójki, wczesna inicjacja seksualna, zjawisko przemocy rówieśniczej w środowisku szkolnym, dręczenie i przemoc rówieśnicza. **Blisko 100 uczestników** poznało umiejętności panowania nad swoimi emocjami powstającymi podczas konfliktów. **Koszty, które zostały poniesione na ten cel wyniosły łącznie 5 746,60 zł**
- Zakup ruchomych luster na kółkach wykorzystywanych do prowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych promujących zdrowy styl życia. Zajęcia integracyjne dla dzieci i młodzieży mające na celu budowanie więzi oraz poczucia bezpieczeństwa i zaufania jako czynników chroniących przed zachowaniami ryzykownymi. **Koszty, które zostały poniesione wyniosły 16 372,00 zł**
- Gminne Dożynki były okazją do spędzenia wspólnie czasu z rodziną, aktywnie na świeżym powietrzu. Podczas imprezy było wiele atrakcji, dla najmłodszych były animacje z postaciami z bajek, dmuchańce, kulki, euro bungee, spektakl plenerowy w wykonaniu Teatru Dramatycznego pt. „O tym jak Pszczółka Maja spotkała Cyber Wiedźmę”, który pokazuje jak można bezpiecznie korzystać z mediów cyfrowych oraz odnaleźć radość w aktywności fizycznej z rówieśnikami. Uczestnicy mieli możliwość udziału w warsztatach z zakresu promocji zdrowia i udzielania pierwszej pomocy. **Koszty, które zostały poniesione wyniosły 20 711,00 zł**

Wynagrodzenie Pełnomocnika wójta ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2022 r. **wyniosło 39 207,00 zł.** Na wynagrodzenie członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej **wydatkowano kwotę 12 450,00 zł.** W ramach swojej działalności Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej **odbyła 17 posiedzeń,** na których m.in. opiniowała wnioski o zgodności lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałami Rady Gminy Stara Biała, których właściciele wystąpili o wydanie zezwoleń na sprzedaż alkoholu w prowadzonych placówkach. Wystawiono **3 pozytywne opinie** w formie postanowienia GKRPA. Ponadto Komisja przyjęła **18 nowych wniosków o podjęcie leczenia odwykowego** w stosunku do osób nadużywających alkoholu, zgłoszonych przez: Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Stara Biała, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Stara Biała, Dom Pomocy Społecznej w Brwilnie oraz członków rodzin osób

uzależnionych. Skierowano do Sądu Rejonowego III Wydział Rodzinny i Nieletnich w Płocku **9 wniosków w sprawie zastosowania leczenia odwykowego**. GKRPA skierowała **4 osoby na badanie w przedmiocie uzależnienia od alkoholu**. **Koszty sądowe oraz koszty opinii wystawionych przez biegłych wyniosły łącznie 5 242,84 zł**

Współudział w finansowaniu działań terapeutycznych prowadzonych przez **Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem w Kutnie** poprzez propagowanie działań na rzecz zapobiegania alkoholizmowi w czasie trwania finału akcji pomocy dzieciom z rodzin patologicznych. **Kwota dofinansowania wyniosła 3 000,00 zł**

Na prowadzenie Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych (alkohol, narkotyki i inne środki psychoaktywne) w Urzędzie Gminy oraz w Hali sportowo-widowiskowej w Maszewie Dużym **wydatkowano kwotę 13 608,00 zł**. **W 2022 roku w punkcie udzielono 113 porad dla 25 osób**.

Z usług specjalisty Gabinetu Psychologicznego w Ośrodku Zdrowia w Białej korzystały zarówno osoby uzależnione od alkoholu oraz od innych używek, jak również członkowie ich rodzin narażeni na przemoc w rodzinie. **Na działalność gabinetu wydatkowano kwotę 18 480,00 zł**. **W 2022 roku udzielono 339 porad dla 62 osób**.